

Samoobrona dla kobiet

Burmistrz Miasta Ząbki zaprasza mieszkanki na Darmowy Kurs Samoobrony dla Kobiet.



Kurs przeznaczony jest dla zameldowanych mieszkanek Ząbek, które do tej pory nie ukończyły takiego szkolenia, organizowanego przez miasto.

Trzymiesięczne szkolenie zakończy się wydaniem certyfikatu ukończenia oraz zdobyciem przydatnych w codziennym życiu umiejętności.

Czwartą edycję poprowadzi Robert Kwiatkowski - trener Akademii Filipińskich Sztuk Walki, która wraz z Klubem „Omega Sports” jest współorganizatorem kursu. Patronem szkolenia jest ząbkowska Straż Miejska.

Zajęcia będą się odbywać w godz. 18.00 - 20.00 w Filii Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Powstańców 60 b w Ząbkach.

Rozpoczęcie 3 kwietnia o godz. 18.00.

Zapisy pod numerem tel.: (22) 300 18 83, 501 749 507 oraz na e-mail: biuro@omega-sports.pl (mb)